

BESZÁMOLÓ

a Felépülő Hozzá tartozók Egyesülete, 2022-es éves tevékenységéről

Az egyesület célja

Az emberi egészség megőrzése, önségítő csoportok szervezése, e tevékenység keretében a 12 lépéses programmal történő felépülés megismerése, elsajátítása a tudatosan választott életforma megvalósítása érdekében, segítség nyújtás a szenvedélybetegséggel és egyéb mentális betegséggel érintett családok tagjai és barátai részére.

Tevékenységek:

- önségítő tevékenység az egészségmegőrzés érdekében
- nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés
- önségítő csoportok szervezése
- közösségi rendezvények, találkozók szervezése
- kiadványok, ismeretterjesztő írások, tájékoztató füzetek kiadása (amely a cél megvalósítását szolgáló, nem profit tevékenység)

2019.01.01-től az egyesület jogosult az adó 1%-ra.

Az egyesület 2022-es tevékenysége

Megvalósított alaptevékenység:

- Az egyesület kiadói és rendezvényszervezői tevékenysége 34 ún. Al-Anon csoporthoz kapcsolódik, amelyek országszerte heti rendszerességgel tartanak gyűléseket az alkoholbetegségben szenvedők hozzátartozóinak részvételével, önségítő csoportok formájában.
- A Névtelen Alkoholisták 12 lépéses programjához hasonlóan működő gyűlések rendszeres látogatása és az irodalmak olvasása által az érintettek önismeretre, megküzdési módokra tesznek szert, elindulhatnak személyes felépülésük útján és ezáltal javul az egész család működése, az alkoholizmussal érintett gyermekek lelki egészsége .
- Ezt az utat a sorstársi közösség azáltal is támogatja, hogy a rendezvényeken kapcsolódnak egymással a magyar csoportok, valamint a Névtelen Alkoholisták csoportjait látogatók is.
- Kapcsolatot tartunk az Al-Anon Világszolgálati Irodával (USA) is, ezáltal jogtiszt kiadványokat tudunk kiadni, amelyek nyomda alá rendezése önkéntesi munka igénybevételével valósul meg.
- Évente egyszer adománnyal is segítjük a világ elmaradott térségeiben élő sorstársainkat a világszervezeten keresztül.
- Nyitott gyűléseinken szívesen látunk szakembereket, egyetemi hallgatókat, plakátokat biztosítunk a releváns intézmények számára.

Kiadványok:

Rendezvényeinken és csoportgyűléseinken terjesztjük kiadványainkat (könyvek, pamfletok, szórólapok), amelyek támogatják az egyesület fenti céljait.

Tevékenységünkhöz kapcsolódóan kiadott könyvünk 2022-ben:

- **Együttélés a józansággal** (520 példány)
- **Negyedik Lépés munkafüzet** (250 példány.)

2022-ben megszervezett közösségi rendezvényeink:

- Országos AI-Anon találkozó, Szekszárd, 2022. március
- Regionális AI-Anon találkozó, Budapest, 2022. május
- Országos AI-Anon találkozó, Debrecen, 2022. július
- Pannon Regionális AI-Anon találkozó, Veszprém, 2022. szeptember
- Regionális AI-Anon Találkozó, Kecskemét, 2022. október
- WSO (AI-Anon, USA) küldöttség fogadása, műhelygyűlés Budapest (2022. október)

Újonnan induló AI-Anon csoport megalakulásának támogatása ingyenes kezdő kiadványcsomaggal és ingyenes könyvekkel:

- Sós-kúti AI-Anon Családi Csoport (Adó 1% terhére: Ingyenes kezdőcsomag 11.106 Ft értékben)
- Budapesti Egy Kis Béke csoport (Adó 1% terhére: Ingyenes kezdőcsomag 11.106 Ft értékben)