

## BESZÁMOLÓ

### **a Felépülő Hozzá tartozók Egyesülete, 2021-es éves tevékenységéről**

#### **Az egyesület célja**

Az emberi egészség megőrzése, önségítő csoportok szervezése, e tevékenység keretében a 12 lépéses programmal történő felépülés megismerése, elsajátítása a tudatosan választott életforma megvalósítása érdekében, segítség nyújtás a szenvedélybetegséggel és egyéb mentális betegséggel érintett családok tagjai és barátai részére.

Tevékenységek:

- önségítő tevékenység az egészségmegőrzés érdekében
- nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés
- önségítő csoportok szervezése
- közösségi rendezvények, találkozók szervezése
- kiadványok, ismeretterjesztő írások, tájékoztató füzetek kiadása (amely a cél megvalósítását szolgáló, nem profit tevékenység)

2019.01.01-től az egyesület jogosult az adó 1%-ra.

#### **Az egyesület 2021-es tevékenysége**

##### **Megvalósított alaptevékenység:**

- Az egyesület kiadói és rendezvényszervezői tevékenysége 34 ún. Al-Anon csoporthoz kapcsolódik, amelyek országszerte heti rendszerességgel tartanak gyűléseket az alkoholbetegségben szenvedők hozzátartozóinak részvételével, önségítő csoportok formájában.
- A Névtelen Alkoholisták 12 lépéses programjához hasonlóan működő gyűlések rendszeres látogatása és az irodalmak olvasása által az érintettek önismeretre, megküzdési módokra tesznek szert, elindulhatnak személyes felépülésük útján és ezáltal javul az egész család működése, az alkoholizmussal érintett gyermekek lelki egészsége .
- Ezt az utat a sorstársi közösség azáltal is támogatja, hogy a rendezvényeken kapcsolódnak egymással a magyar csoportok, valamint a Névtelen Alkoholisták csoportjait látogatók is.
- Kapcsolatot tartunk az Al-Anon Világszolgálati Irodával (USA) is, ezáltal jogtiszt kiadványokat tudunk kiadni, amelyek nyomda alá rendezése önkéntesi munka igénybevételével valósul meg.
- Évente egyszer adománnyal is segítjük a világ elmaradott térségeiben élő sorstársainkat a világszervezeten keresztül.
- Nyitott gyűléseinken szívesen látunk szakembereket, egyetemi hallgatókat, plakátokat biztosítunk a releváns intézmények számára.

### **Kiadványok:**

Rendezvényeinken és csoportgyűléseinken terjesztjük kiadványainkat (könyvek, pamfletok, szórólapok), amelyek támogatják az egyesület fenti céljait.

Tevékenységünkhöz kapcsolódóan kiadott könyvünk 2021-ben (500 példány): ***Az alkoholista házasság dilemmája***

Tevékenységünkhöz kapcsolódóan kiadott nyomdai pamfletünk 2021-ben (2000 példány): ***Az alkoholizmus családi betegség***

### **2021-ben megszervezett közösségi rendezvényeink:**

- Országos AI-Anon találkozó, Győr, 2021. július 09-11.
- Pannon Regionális AI-Anon Találkozó, Veszprém, 2021. szeptember 3-5 (Adó 1% terhére: 19 db Életünk minden megnyilvánulásában c. könyvünk ingyenes átadása társaknak.)
- Regionális AI-Anon Találkozó, Kecskemét, 2021. október 9-10. (Adó 1% terhére: 18 db Így működik az AI-anon c. könyvünk ingyenes átadása társaknak.)

A 2021-es év koronavírus okozta korlátozásokkal érintett időszakában csoportos online beszélgetések keretei közt nyújtottunk segítséget.

### **Újonnan induló AI-Anon csoport megalakulásának támogatása ingyenes kezdő kiadványcsomaggal és ingyenes könyvekkel:**

- Mosonmagyaróvár, Együtt könnyebb – csoport (Adó 1% terhére: 10 db könyv ingyenes postázása -„Életünk minden megnyilvánulásában”)
- Győr, Lépünk együtt – csoport (Adó 1% terhére: 10 db könyv ingyenes postázása -„Életünk minden megnyilvánulásában”)