

BESZÁMOLÓ

a Felépülő Hozzá tartozók Egyesülete,

2023-as éves tevékenységéről

Az egyesület célja

Az emberi egészség megőrzése, önszorgító csoportok szervezése, e tevékenység keretében a 12 lépéses programmal történő felépülés megismerése, elsajátítása a tudatosan választott életforma megvalósítása érdekében, segítség nyújtás a szenvedélybetegséggel és egyéb mentális betegséggel érintett családok tagjai és barátai részére.

Tevékenységek:

- önszorgító tevékenység az egészségmegőrzés érdekében
- nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés
- önszorgító csoportok szervezése
- közösségi rendezvények, találkozók szervezése
- kiadványok, ismeretterjesztő írások, tájékoztató füzetek kiadása (amely a cél megvalósítását szolgáló, nem profit tevékenység)

2019.01.01-től az egyesület jogosult az adó 1%-ra.

Az egyesület 2023-as tevékenysége

Megvalósított alaptevékenység:

- Az egyesület kiadói és rendezvényszervezői tevékenysége 34 ún. Al-Anon csoporthoz kapcsolódik, amelyek országsszerte heti rendszerességgel tartanak gyűléseket az alkoholbetegségben szenvedők hozzátartozóinak részvételével, önszorgító csoportok formájában.
- A Névtelen Alkoholisták 12 lépéses programjához hasonlóan működő gyűlések rendszeres látogatása és az irodalmak olvasása által az érintettek önismeretre, megküzdési módokra tesznek szert, elindulhatnak személyes felépülésük útján és ezáltal javul az egész család működése, az alkoholizmussal érintett gyermekek lelki egészsége .
- Ezt az utat a sorstársi közösség azáltal is támogatja, hogy a rendezvényeken kapcsolódnak egymással a magyar csoportok, valamint a Névtelen Alkoholisták csoportjait látogatók is.
- Kapcsolatot tartunk az Al-Anon Világszolgálati Irodával (USA) is, ezáltal jogtiszt kiadványokat tudunk kiadni, amelyek nyomda alá rendezése önkéntesi munka igénybevételével valósul meg.
- Évente egyszer adománnyal is segítjük a világ elmaradott térségeiben élő sorstársainkat a világszervezeten keresztül.
- Nyitott gyűléseinken szívesen látunk szakembereket, egyetemi hallgatókat, plakátokat biztosítunk a releváns intézmények számára.

Kiadványok:

Rendezvényeinken és csoportgyűléseinken terjesztjük kiadványainkat (könyvek, pamfletok, szórólapok), amelyek támogatják az egyesület fenti céljait.

Tevékenységünkhöz kapcsolódóan az alábbi nyomdai tevékenységekkel segítettük a programban résztvevőket 2023-ban:

- **Működési szabályzat (nyomtatás/64 példányban: minden csoportnak ingyen átadva)**
- **Így működik az Al-Anon (könyv/ újranyomás/200 példány)**
- **Ez az Al-Anon pamflet (utánnyomás/1000 példány.)**
- **K10-es pamfletgyűjtemény (ÚJ/1000 példány)**
- **Életünk minden megnyilvánulásában (könyv/204 példány)**

2023-ban megszervezett közösségi rendezvényeink:

- Országos AI-Anon találkozó, Szekszárd, 2023. március
- Regionális AI-Anon találkozó, Budapest, 2023. május
- Országos AI-Anon találkozó, Szeged 2023. július
- Pannon Regionális AI-Anon találkozó, Veszprém, 2023. szeptember
- Regionális AI-Anon Találkozó, Kecskemét, 2023. október

Újonnan induló AI-Anon csoport megalakulásának támogatása ingyenes kezdő kiadványcsomaggal és ingyenes könyvekkel:

- Kaposvári AI-Anon Családi Csoport
(Adó 1% terhére: Ingyenes kezdőcsomag 11.106 Ft értékben)
- Móri AI-Anon Családi Csoport
(Adó 1% terhére: Ingyenes kezdőcsomag 11.106 Ft értékben)
- Veresegyházi AI-Anon Családi Csoport
(Adó 1% terhére: Ingyenes kezdőcsomag 11.106 Ft értékben)

Baldizsa Endő