FEHOE
Felépülő Hozzátartozók Egyesülete

BESZÁMOLÓ

a Felépülő Hozzátartozók Egyesülete 2025. évi tevékenységéről

Az egyesület célja

Az emberi egészség megőrzése, önsegítő csoportok szervezése, e tevékenység keretében a 12 lépéses programmal történő felépülés megismerése, elsajátítása a tudatosan választott életforma megvalósítása érdekében, segítség nyújtás a szenvedélybetegséggel és egyéb mentális betegséggel érintett családok tagjai és barátai részére.

Tevékenységek:

- önsegítő tevékenység az egészségmegőrzés érdekében
- nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés
- önsegítő csoportok szervezése
- közösségi rendezvények, találkozók szervezése
- kiadványok, ismeretterjesztő írások, tájékoztató füzetek kiadása (amely a cél megvalósítását szolgáló, nem profit tevékenység)

2019.01.01-től az egyesület jogosult az adó 1%-ra.

Az egyesület 2025-ös tevékenysége

Megvalósított alaptevékenység:

- Az egyesület kiadói és rendezvényszervezői tevékenysége 31 ún. Al-Anon csoporthoz (+ 8 online csoporthoz) kapcsolódik, amelyek országszerte heti rendszerességgel tartanak gyűléseket az alkoholbetegségben szenvedők hozzátartozóinak részvételével, önsegítő csoportok formájában.
- A Névtelen Alkoholisták 12 lépéses programjához hasonlóan működő gyűlések rendszeres látogatása és az irodalmak olvasása által az érintettek önismeretre, megküzdési módokra tesznek szert, elindulhatnak személyes felépülésük útján és ezáltal javul az egész család működése, az alkoholizmussal érintett gyermekek lelki egészsége.
- Ezt az utat a sorstársi közösség azáltal is támogatja, hogy a rendezvényeken kapcsolódnak egymással a magyar csoportok, valamint a Névtelen Alkoholisták csoportjait látogatók is.

- Kapcsolatot tartunk az Al-Anon Világszolgálati Irodával (USA) is, ezáltal jogtiszta kiadványokat tudunk kiadni, amelyek nyomda alá rendezése önkéntesi munka igénybevételével valósul meg.
- Évente egyszer adománnyal is segítjük a világ elmaradott térségeiben élő sorstársainkat a világszervezeten keresztül.
- Nyitott gyűléseinken szívesen látunk szakembereket, egyetemi hallgatókat, plakátokat biztosítunk a releváns intézmények számára.

Kiadványok:

Rendezvényeinken és csoportgyűléseinken terjesztjük kiadványainkat (könyvek, pamfletek, szórólapok), amelyek támogatják az egyesület fenti céljait.

Tevékenységünkhöz kapcsolódóan az alábbi nyomdai tevékenységekkel segítettük a programban résztvevőket 2025-ben:

- **Életünk minden megnyilvánulásában (könyv/ utánnyomás/500 példány)**
- **Csak a mai nap (ÚJ) (könyv /nyomtatás/1000 példány)**
- **Felépülés útjai munkafüzet (ÚJ) 500 db**
- **Együttélés a józansággal (könyv/ utánnyomás/500 példány)**
- **Pamfletek utánnyomása (összesen 4000 példányban)**

2025-ben megszervezett közösségi rendezvényeink:

- Szekszárdi Al-Anon találkozó, 2025. március
- Budapesti Al-Anon találkozó, 2025. május
- Ceglédi Al-Anon találkozó, 2025. július,
- Veszprémi Al-Anon találkozó, 2025. augusztus
- Kecskeméti Al-Anon Találkozó, 2025. október

Új Al-Anon Családi Csoport létrejötte és ehhez kapcsolódó ingyenes irodalomátadás:

Hajdúböszörményben 2025. júniusában új Al-Anon Családi Csoport jött létre, számukra **ingyenes** induló könyvcsomag került átadásra 14.005 Ft értékben.